



2016年1月25日

暖冬と思っていたら、突然の大寒波に雪と大変寒い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？早いものでニュースレターも第2号となりました。おかげ様で今回は、ニチイ学館での講義やFMKITAQのラジオ番組出演などすることができました。これからも、皆様のこころの健康を心身両面からサポートしていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

### 院長の講演会等情報

#### 第1回セミナー うつのセミナー開催（無料） （クリニック待合室にて）

日 時：平成28年2月2日（火）  
12時半～13時半

テーマ：うつに効く治療法  
～お薬だけではない！うつのはやし方～

特典！：てい鍼、アロマのプチ体験有



1月13日  
ニチイ学館  
ケアマネージャー研修会  
の様子

#### 受けられた方の感想

- ♡先生の話に、ぐいぐい引き込まれて明るい希望で一杯になりました。
- ♡認知症や、うつ等の方との接し方がわかり、とても為になりました。



#### 第2回セミナー こころに効くアロマのお話（仮） （クリニック待合室にて）

日 時：平成28年2月25日（木）  
12時半～13時半（延期）

テーマ：こころとアロマの深い関係



#### ❀寒い季節にピッタリなアロマのおはなし❀

まだまだ油断できないインフルエンザや風邪。

ユーカリ精油には、鼻やのどのトラブルを防ぐなど風邪の季節の代表精油のひとつです。ウディな香りは、古くからオーストラリアで薬草として民間療法に使われていました。

ユーカリ精油をティッシュに数滴垂らして、香りを楽しんだり、マスクに一滴垂らすと、呼吸器系をすこやかにケアしてくれます。集中力もUPするので、受験シーズンにもおすすめです。



#### ○あーくんのぼくは4歳(\*^\_^\*)

～レストランで頼んだアイスのスプーンでつつきながら...～

(あーくん) ねえ、ママー、このアイスかたすぎ～！

(ママ) どれどれ～？あら、ほんとに硬いわね～。スプーンが入らないわ～

(あーくん) ねえ～かたいでしょ。このアイス、ホネがはいっとうる～！！

(ママ) え～?! アイスにホネ～?! そうかもね...(苦笑)

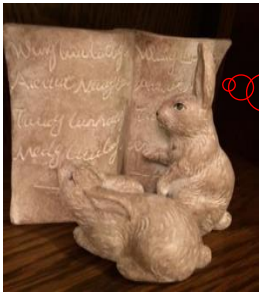


皆様からご要望がありました、あこアロマガーデンクリニックのメニュー表がついに完成いたしました♪

待合室に置いてありますので、ぜひご覧頂き、心身の健康のため受けられたいものがありましたら、お気軽にご相談下さい。



## スタッフおすすめスポット



僕はクリニックの中に隠れています☆  
どこにいますでしょうか？  
探してください～♪

### 1月17日(日)に院長先生ラジオ出演しました！

インターネットラジオで、いつでもPCやスマホで聴くことができます♪

番組名：FM.KITAQ

GAIAWIND (ガイアウィンド (毎週日曜、夜20時～21時))

<http://www.simulradio.jp/#kyusyu>

《院長より》初めてのラジオ出演で、しかも生放送だったのでちょっと緊張しましたが、お陰様で無事に、あこアロマガーデンクリニックでの、こころのトータルケアの試みについて話していただくことが出来ました。よかったですらお聴き下さい。

### ☆カウンセラーの独り言☆ 祖父母手帳って、知っていますか？

先日テレビで、祖父母手帳があるのを、知りました。さいたま市等では、母子手帳と一緒に貰えるようで、若い夫婦に人気だそうです。

おじいちゃんやおばあちゃんに祖父母手帳を見せて孫育てを応援してもらおう！というもので、子育ての先輩である祖父母に向かって、なかなか言えない昔と今の子育ての違いを、若い夫婦に代わって祖父母手帳が、わかりやすく伝えてくれるのです。



直接言いにくい事も、手帳の力を借りれば、優しく伝わりそうですね。  
皆の愛で、赤ちゃんが幸せに育ちますように♡♡♡

～素敵な笑顔の応援孫育て～



#### 編集後記:

先日は、福岡も大雪に見舞われて大変でしたが、皆さん大丈夫でしたか？数年ぶりの大雪にウキウキした人も、慣れない雪にマゴマゴした人も、大人も子供も、それぞれの雪を、体験した数日間でしたね。

俗に、一月は行く・二月は逃げる・三月は去る・と言われる程、あっ！と言う間に過ぎてゆく冬を、寒いながらも少しだけ、楽しめたら素敵ですね。(By 編集長T.H.)

## ミュージックパティオ

- 住所 / 福岡市西区富士見3-10-26
- 電話番号 / 092-834-9488
- 営業時間 / PM12:00~PM6:00
- 定休日 / 水曜日・土曜日



ヒーリング効果の高いハーブティは、あなたのためのオリジナル！



あなたが選んだ石で、あなただけのオリジナルを加工します

《 占い喫茶 》 テーブルごとにエンジェルカードが置いてあり、スタッフの皆さんが無料で色々教えてくださいますよ。本格的な占いは人気なので、予約が必要になります。

ラッキーな時は庭のハーブで新鮮ハーブティを頂けます。カレーもスパイスたっぷりの手作りです。パピーワーカーをされていて時期によってはチビっ子に会えますよ。

また、自分の好きな石でプレスレット等作ってもらえます。

## 今日のツボ～合谷～

【手の甲のツボ】



幅広い症状に使う重要なツボ  
押さえると大抵痛いツボです。  
強いて言えば、首のこりなど、  
上半身の症状に使います。

☆疲れた時に自分のセルフケアや  
ご家族にも試みてはいかがでしょう？