



～News letter～ ニュースレター

発行: 〒819-0002 福岡市西区姪の浜4丁目8-2 えきマチ1丁目姪浜2F(JR姪浜駅ビル北口側)
心療内科 あこアロマガーデンクリニック TEL 092-892-1333(診察要:電話予約) URL: http://ako-clinic.jp



気が付けばもう3月、徐々に春の訪れを感じさせる気候になってきました。先月は、2月2日にセミナーを開催し、おかげさまで多くの方がいらしてくださいました。どうもありがとうございました。また、2月19日に無事に開院3か月を迎えることができ、スタッフ一同から感謝しております。5月15日の開院半年記念の谷川賢作ピアノライブも決定し、また、当クリニックオリジナルのアロマてい鍼のメニューを作成しました。これからもスタッフ一同、更に皆様のために頑張っていこうと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

あこアロマガーデンクリニック 院長 庭瀬亜香

院長の講演会等情報



第2回セミナー

こころに効くアロマのお話

(クリニック待合室にて)

日時: 平成28年3月17日(木)
12時半～13時半

テーマ: こころとアロマの深い関係



今日のツボ ～足三里～

胃とつながりのあるツボ
胃腸の調子を整えるだけでなく、
疲労回復や体力増強、脚の疲れ
など、体全体の治療力を高めます。

足が疲れた時など、押してみてください。

『奥の細道』では、芭蕉が旅に出る前にここにお灸をすえています



あこアロマガーデンクリニック開院半年記念

♪谷川 賢作 ピアノライブ

(於 クリニック待合室にて、定員30名)

平成28年5月15日(日)

15:00 開場 15:30 開演 (予定)

一般: 2,000円 高・大: 1,000円

小・中 500円

※詳細は後日お知らせします

この度、開院半年を記念して、5月15日にピアニスト・作曲家の谷川賢作さんを招いてピアノライブを行うことになりました。谷川賢作さんは、詩人・谷川俊太郎の長男で、全国で活躍されている方ですが、当院院長と谷川健作さんが又従兄弟という関係から(当院院長の父と谷川俊太郎さんが従兄弟同士)、この度、お祝いになわざわ当院まで演奏に来てもらえることになりました

実は、いつも待合室で流れているピアノCDは谷川健作さんのもので、ご本人の優しい人柄が現れる美しいピアノの旋律は、心もきっと癒してくれることと思います。どうぞ、お気軽にご来場ください。

谷川賢作Official HP

<http://tanikawakensaku.com/>



♪ あーる君は4歳 ♪ vol.02



あーる君 「ねえ、ママ、
今日ぼくお風呂入りたくない...」

ママ 「どうして？」

あーる君 「だってね、胸の中にお風呂に入りたくない妖怪がいると～」

ママ 「へえー、お風呂に入りたくない妖怪?!」

あーる君 「そうなのー。それが、カッパでねー、お風呂に入りたくないって踊ってると～。だから、お風呂に入れないと～」

ママ 「そうなのー
それは大変ねー。
今日だけねー。
わかったわー(苦笑)」



開院3ヶ月を迎え新しくアロマてい鍼とアロマバスのメニューを始めました。
アロマてい鍼とは、アロマとてい鍼を組み合わせることで、それぞれの効果が更に高まる
当院オリジナルの新しいセラピーです。

どうぞお気軽にスタッフまでお問い合わせください。

☆アロマバス 15分(ハンドセラピーorヘッドセラピー 5分付)

☆アロマてい鍼

・ショート (20分) アロマバス(ハンドセラピー3分)10分 てい鍼10分

・スタンダード(30分) アロマバス10分 ヘッドセラピー&ハンドセラピー10分 てい鍼10分

・スペシャル (45分) アロマバス15分 デコルテセラピー&ヘッドセラピー&ハンドセラピー15分てい鍼15分



アロマな話

3月は出会いと別れの季節ですね。
新しい生活にちょっぴりドキドキな
あなたに
ローズマリーはいかがですか？

ローズマリーは頭脳明晰化作用
がある他に心が弱まり疲労困憊し
ている時に心を元気付け心を強化
する力がとても強い、お勧めのア
ロマです。

2/2(火)第1回セミナー「お薬だけでない！うつの治し方」

18名の方に、ご参加頂きました。
お忙しい中ご来院頂きありがとうございました

アンケート結果

※セミナーの内容はわかりやすかったですか？

- ・ネットや本などで独学した知識がうまく整理されました。
- ・未病に効くことが分かった。
- ・わかりやすくてよかったです。

※このセミナーを受けた満足度を教えてください。

とてもよかった 12人
まあまあよかった 3人
無回答 1人

※何か一言ありましたら、お書きください。

- ・また来させていただきます。
- ・分かりやすくて勉強になりました。
- ・今、別のクリニックにかかっています。
診療のたびに2週間程度の薬が処方されます。
どのタイミングで当院にかかればよいでしょうか？

* 皆様に頂いた貴重な意見、ありがとうございました。

《 パワーフード 》

VIORO: 生活の木で
パワーフードの勉強
会に行ってきました。
無料セミナーです。
今回のアサイーは
女性に必要な栄養
素がたっぷり。次回
3月はチアシードで
した。



編集後記

暖かい春までもう少し、という所で、今冬、とうとう風邪を引いてしまいました。しかも寝不足不規則で多忙な毎日に、徐々に熱が出て、回復までに5日間もかかってしまいました。現在、オーソモレキュラーという栄養療法の栄養カウンセラー資格の勉強をしているので、今後は食と栄養管理で風邪に負けない身体づくりが出来ると思います。
「私たちの免疫力は、私たちが食べた物で変わってくる！」
by カウンセラーT