



～News letter～ ニュースレター

発行: 〒819-0002 福岡市西区姪の浜4丁目8-2 えきマチ1丁目姪浜2F (JR姪浜駅ビル北口側)
心療内科 あこアロマガーデンクリニック TEL 092-892-1333 (診察:要 電話予約) URL: http://ako-clinic.jp



気が付いたらもう夏本番の季節になりました。当院は開院1年半を過ぎて、6月末でアロマと鍼の施術を終了するなど、大きな転換期を迎えました。今後も、開業以来の医療理念である“心身両面から心を癒す”という方針は変わらず、これからも、来るだけで心が癒されるクリニックを目指して、スタッフ一同精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

あこアロマガーデンクリニック 院長 庭瀬亜香

♪ あーる君♪ vol.15
「幼稚園は昔むかーし?!」



あーるくん 「ママ、ぼく久しぶりに幼稚園に遊びに行きたい!」
ママ 「あーるくん、幼稚園が懐かしいのー?」
あーるくん 「なつかしい、ってなあに?」
ママ 「そうねえ、前にあったことを思い出してまた行きたいって思うことかなー」
あーるくん 「うん、だってぼく、幼稚園ずいぶん昔にいったでしょ?だから久しぶりに行きたいの!」
ママ 「えー!!つい数か月前までいったのに、もう昔?!」
あーるくん 「そうだよ、ママ、もう昔むかーしだよ!!」 (誇らしげに...)
ママ 「じゃあ、あーるくんが生まれたのは大昔ね～」
あーるくん 「そうだよ、そんなのすごい大昔だよ!!」
ママ 「じゃあ、ママの幼稚園のときはもう石器時代だわ...(苦笑)」



♪心のライブラリー♪
「ベストパートナーになるために」

夫婦関係がうまくいかないことがストレスでうつになって来院される方が当院にも沢山いらっしゃいます。



米国の心理学者ジョン・グレイ氏の世界的ベストセラーのこの本は、男女がどうやったら分かり合えるか、どうやったらよりよいパートナーになれるか、の秘訣がわかりやすく沢山書かれています。

夫婦関係で悩まれている方だけでなく、これから結婚する方にも将来のパートナーシップを考えるヒントが沢山あってとてもお勧めです。

クリニックの待合室にも置いてありますので、待ち時間にぜひご覧になってください。

第113回 日本精神神経学会
参加のご報告

今年6月に名古屋で行われた日本精神神経学会に当院院長が参加してきました。

日ごろの診療ではなかなか得ることができない最新の知見に触れたり、日本全国からの精神科医たちと交流したりして、非常に有意義な時を過ごすことができました。

そこで得た知識や経験をまた日常の診療に生かしていきたいと思っております。ご理解ご協力どうもありがとうございました。



第13回 セミナー
やる気が出ない、疲れやすいと悩んでいる方へ
～心の疲れを癒す方法～
(クリニック待合室にて)
日時: H29年9月29日(金曜)
12時半～13時半
※セミナーの当日参加可能です

☆ カウンセリングを受けられた方の感想 ☆
(福岡市・40代女性)

カウンセリングを受けて、誰にも言えなかったことを、たくさん言葉にして吐き出すことができました。そして、たくさん涙も出ました。

すぐに問題が解決する訳ではないけれど、カウンセリングを受けるようになって、なんだか安心して眠れるようになり、心が落ち着いてきたと思います。なんでも思ったことを、そのまま話して、今の状態を代弁して頂いたことで、気付けたことがありました。

胸の痛みが取れて、本来の自分になれるまで、カウンセリングを受けたいと思っています。(By Aさん)



♪ちょこっと漢方のお話し♪
～抑肝散～不安や抑うつに効く漢方

当院では、通常のお薬に加えて漢方も積極的に使うことで、より治療効果を高める工夫をしています。中でも、抑肝散(よくかんさん)は近年、不安や抑うつにも効く漢方として、当院だけでなく、多くの心療内科・精神科で使われています。

元々は中国で小児用にできた処方ですが、日本で江戸時代に成人にも使われ有効だったことから大人にも使われるようになりました。抑肝散は母児同時内服といって、子どもの夜泣きに母親が内服して母乳を通じて子どもに与えるちょっと変わった内服方法もあります。

抑肝散は、不安や抑うつに非常に有効ですが、胃腸障害が出る方がいるため、更に改良を加え胃腸障害が起こりにくい抑肝散加陳皮半夏(ヨクカンサンチンピハンゲ)もよく使われます。



漢方は相性が大切です。もし、飲んで調子が悪くなってきたとか、味がとてもまずい場合は、体質と合っていない場合がありますので、早めに主治医にご相談ください。



【お知らせ】
アロマセラピーとてい鍼の
施術終了について



開院以来、皆様様の心の不調に少しでも役立てたいと心を込めて行ってきたアロマセラピーと東洋医学であるてい鍼(ていしん：刺さない鍼)ですが、大変申し訳ありませんが、現行の医療制度の下では継続が難しくなったため、当院での施術を2017年6月末にて終了することになりました。

大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解をどうぞ宜しくお願い致します。

引き続き、アロマは、待合室や診察室でアロマディフューザーを用いて皆様様に無償で芳香療法を行い、より治療効果を高める形で、また、東洋医学については、漢方を積極的に用いることで引き続き取り入れていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



スタッフ募集 (パート)
看護師・受付 若干名

当院では、追加スタッフを募集しております。当院での患者さんの心に寄り添った全人的な医療の試みに興味を持って下さる熱意ある方の応募をぜひお待ちしております

【職種】①看護師(正・准)
②受付・庶務

【資格・技能等】

- ① 正看護師・准看護師
(心療内科・精神科経験者優遇)
- ② 資格不問
(クリニック・病院勤務経験者優遇)

【郵送先】〒819-0002

福岡市西区姪の浜4丁目8-2

えきマチ1丁目姪浜2F

あこアロマガーデンクリニックスタッフ採用係

※自筆の履歴書に写真を貼付し、返信用封筒を同封のうえ、上記まで郵送ください。書類選考のうえ、面接日時をご連絡致します。



編集後記:気が付いたら、今年ももう半分過ぎて、もう夏ですね! 家庭に仕事に学校にと色々忙しいと思いますが、折角の夏休み、何か大事な人との思い出が作れるといいですね♪(By N)